ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA

LINEA: Salud sexual y Reproductiva

ESTRATEGIA: Saber es Poder: Infórmate +

Nombre del profesional: Katherin Santafé Arce

Profesión: Enfermera

Fecha de ejecución: 12 de septiembre de 2025

Lugar de la capacitación: Bar el Chuzcal

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
fortalecer el conocimiento de los derechos humanos, los sexuales y reproductivos y explorar y construir estrategias de negociación con clientes y parejas el uso del condón
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Objetivo General: Fortalecer el conocimiento de los derechos humanos, sexuales y reproductivos, y desarrollar habilidades para negociar de forma asertiva el uso del condón con clientes y parejas. **Objetivos Específicos:** • Promover el reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos como parte de los derechos humanos. • Fomentar la toma de decisiones libres e informadas en torno a la sexualidad. • Desarrollar la comunicación asertiva y las estrategias de negociación frente al uso del condón. • Impulsar prácticas de autocuidado, respeto y equidad en las relaciones personales y laborales.
3. CURSO DE VIDA
Adolescencia, Juventud, Adultez, Vejez
4. METODOLOGIA
Introducción. Para iniciar la intervención con las trabajadoras sexuales primero se les pregunta si se sienten cómodas con los temas a tratar y quienes quieren participar; después de esto se les pregunta qué conocen ellas sobre los derechos sexuales y reproductivos como lo hacen respetar y como ellas manejan el uso del preservativo con los clientes y con su pareja.

Desarrollo del tema:

después de consultar con los trabajadores sexuales sobre los derechos sexuales y reproductivos, Se inicia la parte de la educación donde es fundamental hablar primero de que los derechos sexuales y reproductivos garantizan el bienestar físico emocional y social promueven la autonomía al respeto y al autocuidado y por otro lado representan la parte fundamental sobre la prevención de enfermedades de transmisión sexual donde el condón representa una herramienta de protección y libertad.

Dentro de los derechos sexuales y reproductivos se les brindan los principios de dignidad igualdad y libertad en donde los derechos sexuales son derechos encaminados a una libre sexualidad responsable sin ningún tipo de ojo caminitos por el número de parejas orientación sexual oh como se quiera dar libremente la sexualidad; por otro lado los derechos reproductivos están encaminados a decidir cuándo y cómo quiero tener hijos el acceso a la salud el aborto y el plan para una maternidad y una gestación segura donde la mujer y el hombre elige en qué momento ser padres de cuántos hijos ser padres y madres y en qué momento de decidir no querer tener más hijos.

Después de aclarar todo esto se les brinda la información y la parte educativa sobre el autocuidado y el uso del condón donde se les explica que es el único método contra el contagio de las enfermedades de transmisión sexual y los embarazos no deseados en este espacio se les explica que hay 2 tipos de condón tanto masculino como femenino el uso correcto los mitos que hay al respecto de esto y sobre todo que es indispensable que lo utilicen siempre que tienen relaciones tanto laborales como con sus parejas debido a que esto disminuye el riesgo de cualquier tipo de enfermedad de transmisión sexual y no solamente el VIH.

Para esto se les da herramientas de negociación en donde primero se les explica que hay que identificar las barreras que barreras ellas tienen para desistir del uso del condón si es miedo vergüenza desigualdad donde todo esto se puede vencer con una comunicación efectiva y una excusa una plática entre las parejas y los clientes para establecer una protección mutuas.

Conclusión:

Para el cierre de este primer taller se les explica cuál es el enfoque transversal en donde no se debe permitir la discriminación de los derechos humanos y que hay que ser conscientes de que ellas no deben de ser minimizadas o juzgadas por su labor; por otro lado se les recuerda que el condón es respeto y autocuidado hacia ellas mismas y que todo este proceso de conocimiento les brindó un mejor aporte para las comunicaciones asertivas con sus clientes y sus parejas.



Katherin Santafé Arce
Enfermera ejecutora de PIC